

**Eine Geschichte, die berührt...**





# Mobbing

“Hinschauen, Verstehen, Handeln”

# Agenda

**01 DEFINITION VON MOBBING**

**02 AUSWIRKUNGEN VON MOBBING**

**03 WARUM PASSIERT MOBBING?**

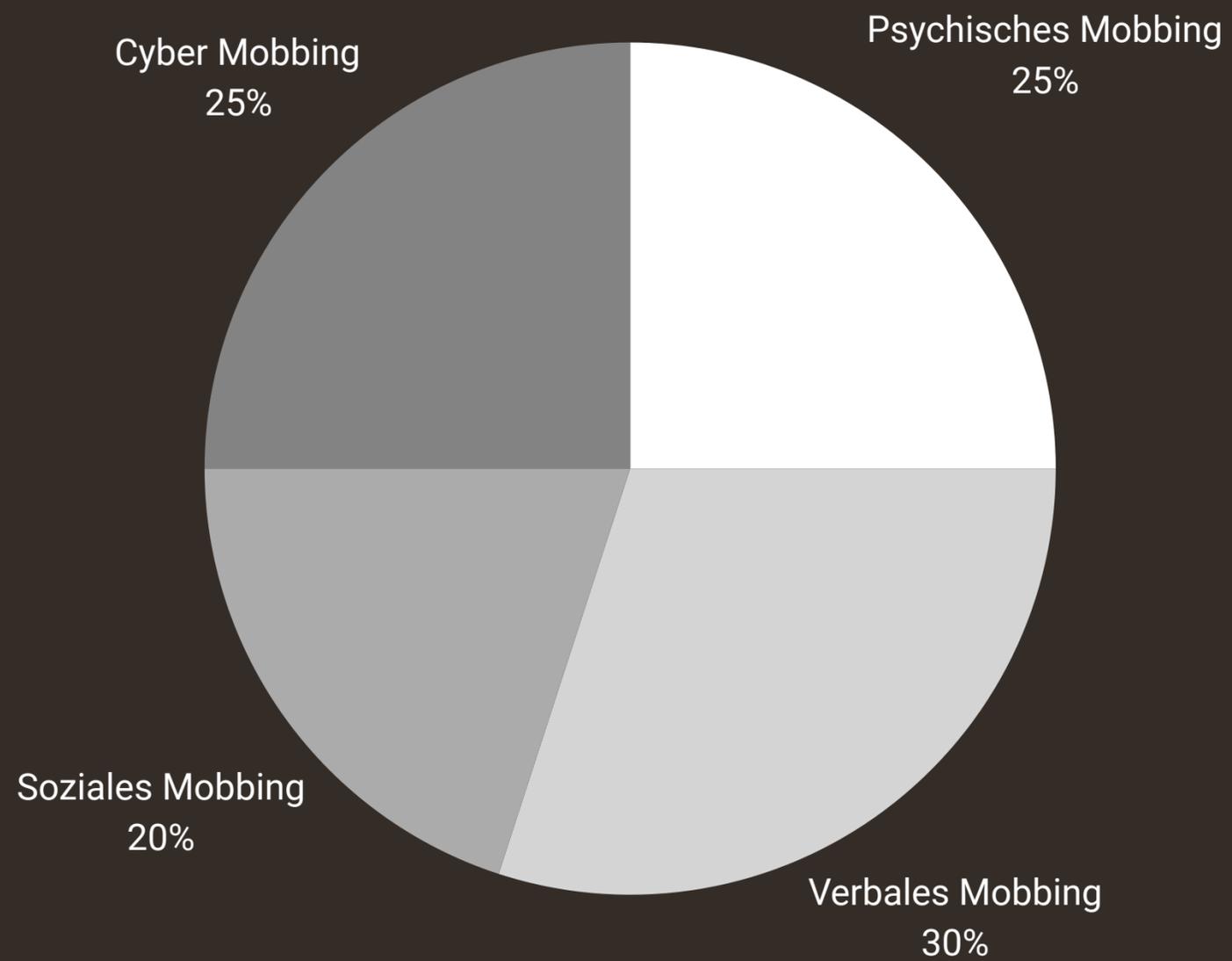
**04. PRÄVENTION UND LÖSUNGEN**



## **DEFINITION VON MOBBING:**

**“Wiederholtes, systematisches Verhalten,  
das eine Person gezielt verletzt.**

# ARTEN VON MOBING



# WENN WORTE UND TATEN VERLETZEN...



## KURZFRISTIGE FOLGEN

Angst, Stress, Scham und Schuldgefühle, niedriges Selbstwertgefühl



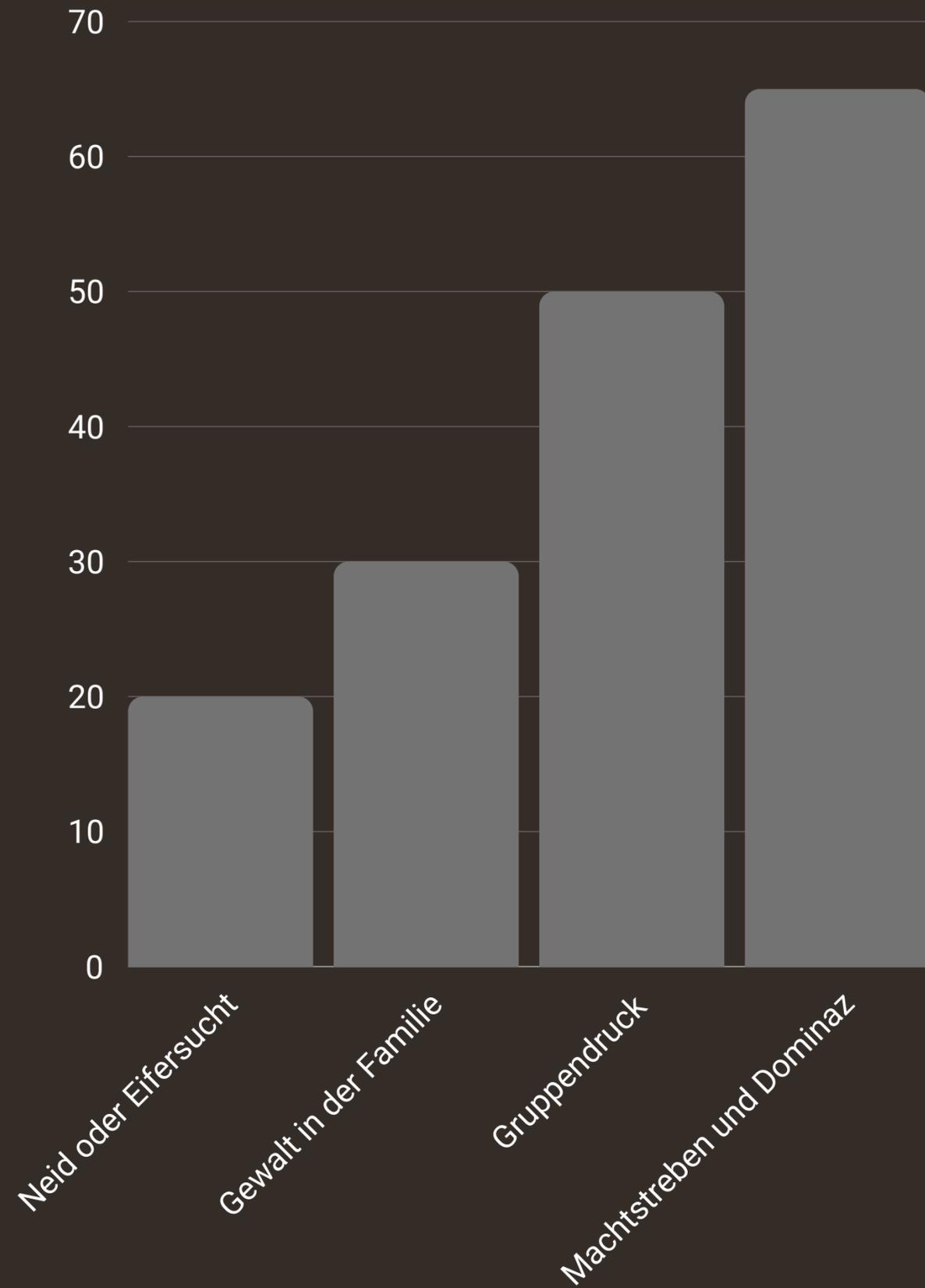
## LANGFRISTIGE FOLGEN

Depression, posttraumatische Belastungsstörung, selbstverletzendes Verhalten, Suizid



## AUSWIRKUNGEN AUF TÄTER

Agression, empathieloses Verhalten, schulische und berufliche Probleme



# Warum passiert Mobbing?



# GEMEINSAM GEGEN MOBBING

Anti-Mobbing Programme

Schulungen

Zivilcourage zeigen

Gespräche suchen

# Kreativprojekt zum Thema Mobbing der FBS St. Veit



**“MOBBING IST KEINE MEINUNG,  
SONDERN EIN VERBRECHEN AN DER  
MENSCHLICHKEIT.”**

**Sabrina Torta, Karin Obmann**