

4-MAT-System

Das **4-MAT-System** ist ein didaktisches System, das die Menschen in Bezug auf das Lernen in vier Grundtypen einteilt:

- WARUM-Typ
- WAS-Typ
- WIE-Typ
- WOZU-Typ (auch "was-wäre-wenn-Typ" genannt)

Das 4-MAT-System ist ein gängiges Format für Seminare aller Art. Andere Formate für Präsentationen sind SCORE oder das Grinder Format.

Historisches

1979, David Kolb, Bernice McCarthy

Hinweise & Beispiele

WARUM-Typ

Etwa 35 Prozent der Zuhörer wollen vor allem wissen, WARUM man sich mit dem folgenden Thema beschäftigt.

WAS-Typ

Etwa 20 Prozent wollen Zahlen, Daten, Fakten und die Sache (z.B. das Format) erklärt bekommen.

WIE-Typ

Etwa 20 Prozent wollen wissen, WIE es geht und möglichst gleich ausprobieren.

WOZU-Typ

Etwa 25 Prozent wollen wissen, WOZU sie das Erlernte in der Praxis einsetzen können.

Die Einführung eines neuen Themas oder Formats in einem NLP-Seminar folgt daher in der Regel immer dem gleichen Muster:

- 1) MOTIVATION ---> WARUM beschäftigen wir uns mit dem folgenden Thema?
- 2) WISSEN -----> WAS genau machen wir da (z.B. dem Format)?
- 3) DEMO/ÜBUNG ---> WIE genau geht es (z.B. das Format) praktisch?
- 4) DEBRIEFING ---> WOZU kann ich es (zusätzlich noch) gebrauchen?

Quelle: <https://nlpportal.org/nlppedia/wiki/4-MAT-System>