



Aktivierungs- /Auflockerungsübung

„Ballwurf“ 1iKO - 4.LG

18. Juni 2020

Situation:

Nachdem die SuS mich heute bereits 6 Unterrichtsstunden am Vormittag ertragen „durften“, hatten Sie nach der Mittagspause noch weitere 2 Unterrichtseinheiten mit mir vor sich. Als kurze Auflockerungsübung und Wiederholung zugleich hatte ich mir folgende Übung überlegt:

Beschreibung der Aktivierungs-/Auflockerungsübung:

Jeder von den SuS bereitet eine „Qualitätsfrage“ zum Thema Suppen (Einteilung, Herstellung, was muss man beachten, Fachbegriffe, Suppeneinlagen,...) vor, wobei die SuS sich ebenso Gedanken dazu machen sollten: was wir in der Praxis wirklich brauchen und welche Suppen, Einlagen und Herstellungsvarianten zeitgemäß, ethisch vertretbar und umsetzbar sind (Haifischflossensuppe, Schildkrötensuppe, Schwalbennestersuppe,..)

Mithilfe des Zuwerfes eines „Anti-Stress-Balles“ stellt jeder der SuS die Frage einem beliebigen_r Klassenkameraden_in, dann kommt der/die Antwortende zum Zug und wirft den Ball weiter und stellt ebenso eine „hochwertige“ Frage.

Erfahrungsbericht:

Anfangs waren einige der SuS skeptisch und es wollte ihnen keine geeignete Frage einfallen. Als ich jedoch begann für den einen oder anderen der SuS eine Frage zu kreieren + eine zweite dem Werfer stellte, ergab sich plötzlich ein flüssiges „Spiel“ und danach wurde eine zweite Runde angehängt, zumal die Fragen ganz meiner Vorstellung entsprachen und es letztendlich eine Festigung bzw. Selbstabfrage für den einen oder die andere war.