|  |  |
| --- | --- |
| O:\bsvk\images\logo.png | **FUG**  1.MAL  **Aktivierungsübung**  **Graf Verena** |

Chaos hoch Drei

Um den Kreislauf in Schwung zu bringen und die Farbkontraste zu wiederholen, starten wir mit einer Übung.

Alle Schüler/innen stellen sich im Kreis auf und zählen durch von 1 bis 10.

Das wird dreimal wiederholt, sodaß sich jeder seinen Platz und seine Zahl sowie auch die anderen Plätze und zahlen merken kann.

Danach kommt eine Farbe hinzu. Das heisst Zahl 1 ist blau, Zahl 2 ist grün usw.

Auch dies wird dreimal wiederholt.

Als drittes kommt der Farbkontrast hinzu. Das heißt Zahl 1 ist blau und Kalt/Warmkontrast (blau für kalt). Auch dies wird dreimal wiederholt, Zahl 2 ist grün und Komplementärkontrast zb. usw.

Danach gehe ich und tippe einen Schüler/in an und nehme seinen Platz ein, auch dieser tippt einen Schüler an und nimmt dessen Platz ein, solange bis alle durchgewechselt sind.

Danach muss sowohl die Reihenfolge der Zahlen, Farben und Kontrast durch die Schüler/innen wie zu beginnt wiederholt werden können. Das heisst jeder/jede sollte sich Zahl, Farbe und Kontrast aller Schüler/innen gemerkt haben 😊

Erfahrungsbericht;

Da meine Unterrichtszeit häufig direkt nach der Mittagspause beginnt und die Schüler/innen oftmals noch etwas müde und lustlos sind, ist diese Übung zur Aktivierung besonders geeigntet, denn diese kleine Lockerungsübung und Aktivierungsübung bringt die Schüler/innen in Bewegung, sie erzeugt eine gute Stimmung, fördert auch eine positive Allgemeinstimmung durch gemeinsames Lachen und Bewegung.

Die Schüler/innen haben diese Übung gerne angenommen und auch wenn zu Beginn noch die Skepsis über dieses „Spiel“ überwog, hat sich daraus ganz schnell eine lustige Übung entwickelt. Nach ca. 7-8 Minuten und einmal durchwechseln habe ich das Spiel beendet und alle waren „wach“ für den Unterricht.

Kann man natürlich auch mit anderen Themen und Begriffen als Wiederholungsübung samt Aktivierung verwenden.