

Brainwalking

Durch Bewegung das Nachdenken anregen

Bewegung hilft, den Kopf freizubekommen und die Durchblutung anzuregen. Als kreative Methode kann das Brainwalking ohne viel Aufwand durchgeführt werden. Das Wort Brainwalking setzt sich aus den Begriffen „Gehirn“ und „wandern, spazieren“ zusammen. Es zielt darauf ab, dass die SuS beim Nachdenken über neue Ideen unterwegs sind.

Anwendung: Ideenfindung

Material: Flipchart-Blätter, Stifte

Zeit und Ort: Ein Klassenzimmer, das groß genug ist, den SuS genügend Raum für Bewegung zu gewährleisten. Es sollen ca. 20 bis 30 Minuten eingeplant werden, damit alle die Flip-Charts besucht haben.

Ablauf: Die Flipcharts werden verteilt (auch ein Verteilen am Gang ist möglich). Die SuS werden in Gruppen von 3-4 Personen aufgeteilt. Sie besuchen immer ein Flipchart in der Gruppe, und schreiben mit einer Stiftfarbe Ihre Ideen zu einer Fragestellung auf das Flipchart. Danach gehen Sie zum nächsten Flipchart weiter, lesen die dort bereits notieren Ideen und Vorschläge, denken darüber nach und schreiben Ihre darauf resultierenden Ideen dazu. Nach den 20-30 Minuten startet das Auswerten. Die Blätter werden heruntergenommen und im Plenum besprochen.

